

ನಮ್ಮ ದೈವಾರ್ಪಣೆ

ಖುರ್ಆನ್ ಮತ್ತು ಸುನ್ನತಿನೆಡೆಗೆ ಸಲಹೆ ಮಸ್ತಹ್‌ನ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ
ಮುಸ್ಲಿಮರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುವುದು, ಅನ್ಯಧರ್ಮಿಯರಿಗೆ ಇಸ್ಲಾಮಿನ
ನೈಜ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಸುವುದು, ಇಸ್ಲಾಮಿನ ನೈಜ ಆದರ್ಶದ
ಸಿ.ಡಿ/ಡಿ.ವಿ.ಡಿ/ಪುಸ್ತಕ ಮತ್ತು ಕರಪತ್ರಗಳನ್ನು ಜಡುಗಡೆ ಗೊಳಿಸಿ,
ವಿತರಿಸುವುದು.

ಕೆ.ಎನ್.ಎ ಮದರಸೆ

ಪ್ರವಾಸಿಗಳಿಗಾಗಿ ಸೌದಿ ಅರೇಬಿಯಾದಲ್ಲರುವ ಕನ್ನಡಿಗ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ
ಖುರ್ಆನ್ ಮತ್ತು ಸುನ್ನತಿನ ನೈಜ ಆದರ್ಶವನ್ನು ನುರಿತ
ಅಧ್ಯಾಪಕರುಗಳ ಮೂಲಕ ಕಲಿಸಿ ಕೊಡುವುದು.

ಪವಿತ್ರ ಸಂದೇಶ ಪಾಠಿಕ, ಸತ್ಯ ನಾರಥಿ ಮಾಸಿಕ
ಮತ್ತು ಜುಲೈ ವಿಶನ್ ಮಾಸಿಕಗಳ
ಚಂದಾದಾರರಾಗಲು ಹಾಗೂ ಸಲಹೆ ಆದರ್ಶದ
ಸಿ.ಡಿ/ಡಿ.ವಿ.ಡಿ ಮತ್ತು ಪುಸ್ತಕಗಳಿಗಾಗಿ

ಸೌದಿ ಅರೇಬಿಯಾದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿರಿ:
ದಮಾಮ್: 0502302136, ಖೋಬರ್: 0505725412
ಜುಬೈಲ್: 0546516729, ಲಿಯಾನ್: 0561626953
ಜಿಡ್ಡ: 0501513291, ಹಸ್ಸಾ: 0504123630

الْأَذْكَارُ مِنَ الْإِنْسَانِ

ದೈವನಿಂದ
ಬಿಕ್ಕಿಗಟು
ಖುರ್ಆನ್ ಮತ್ತು ಸುನ್ನತಿನಿಂದ

﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُون﴾

“ಅದರಿಂದ ನೀವು ನನ್ನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿರಿ. ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು
ಸ್ಮರಿಸುವೆನು. ನನಗೆ ನೀವು ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸಿರಿ,
ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ತೋರಿಸದಿರಿ”
(ಅಲ್ ಬಖರ: 2/152)

«الدَّعَاءُ هُوَ الْعِبَادَةُ» (أبو داود)
ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: “ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಅದು ಆರಾಧನೆಯಾಗಿದೆ”



K S A DAMMAM-AJ KHOBAR

ಕೃತಕವೆ
ಕರ್ನಾಟಕ ಸಲಹೆ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್
ದಮಾಮ್-ಖೋಬರ್ ಘಟಕ

Tel: 03 8980984, Mob: 0567388901, 0508831878, 0546584741
Email: ksa.dammam@ymail.com

ಬೆಳಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ಹೇಗೆ ಜೀವಾಧಾರಿ ದಿವ್ಯಗೀತೆ ಸಯ್ಯಿದುಲ್ ಇಸ್ಲಾಮ್

«اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ
 وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ
 مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ
 بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ»
 (بخاري)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನೀನು ನನ್ನ ಪ್ರಭುವಾಗಿರುವೆ. ನೀನಲ್ಲದೆ
 ಆರಾಧ್ಯನಿಲ್ಲ. ನೀನು ನನ್ನನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿರುವೆ ಮತ್ತು ನಾನು ನಿನ್ನ
 ದಾಸನಾಗಿರುವೆ. ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ನಾನು ನಿನ್ನ
 ಕರಾರು ಮತ್ತು ವಾಗ್ದಾನವನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಮಾಡಿದ
 ಕೆಡುಕಿನಿಂದ ನಾನು ನಿನ್ನೊಂದಿಗೆ ಅಭಯವನ್ನು ಯಾಚಿಸುತ್ತೇನೆ.
 ನೀನು ನನ್ನ ಮೇಲೆ ಸುರಿಸಿದ ನಿನ್ನ ಅನುಗ್ರಹಗಳನ್ನು ಮತ್ತು
 ನಾನೆಸಗಿದ ಪಾಪಗಳನ್ನು ನಾನು ಸಮ್ಮತಿಸುತ್ತೇನೆ. ಆದುದರಿಂದ
 ನನಗೆ ಕ್ಷಮಿಸು. ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನೀನಲ್ಲದೆ ಕ್ಷಮಿಸುವವನಿಲ್ಲ”

«اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيَا
 وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ التُّشُورُ» (أبو داود)

“ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನಿನ್ನಿಂದಾಗಿ ನಾವು ಪ್ರಭಾತವನ್ನು ತಲುಪಿದ್ದೇವೆ. ನಿನ್ನಿಂದಾಗಿ
 ನಾವು ಸಾಯಾಹ್ನವನ್ನೂ ತಲುಪಿದ್ದೇವೆ. ನಿನ್ನಿಂದಾಗಿ ನಾವು ಬದುಕುತ್ತೇವೆ.
 ನಿನ್ನಿಂದಾಗಿ ನಾವು ಮರಣವನ್ನೂ ಹೊಂದುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಪುನರುತ್ಥಾ
 ನವು ನಿನ್ನ ಬಳಗಾಗಿದೆ.”

«بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ
 وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ» (ترمذي)

ಬೆಳಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ 3 ಸಲ

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನ ನಾಮದೊಂದಿಗೆ ಭೂಮ್ಯಾಕಾಶದಲ್ಲಿರುವ ಯಾವುದೇ
 ವಸ್ತು ತೊಂದರೆಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡದು. ಅವನು ಸರ್ವವನ್ನು ಅಲಿಸುವ
 ವನು ಮತ್ತು ಸರ್ವಜ್ಞನೂ ಆಗಿರುವನು”

«رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ (ﷺ) رَسُولًا»
 (نسائي)

ಬೆಳಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ 3 ಸಲ

ಅರ್ಥ: “ಪ್ರಭುವಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನಲ್ಲಿ, ಧರ್ಮವಾಗಿ ಇಸ್ಲಾಮಿನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಂದೇಶ
 ವಾಹಕರಾಗಿ ಮುಹಮ್ಮದ್ (ﷺ)ರವರಲ್ಲಿ ನಾನು ತೃಪ್ತಿಗೊಂಡಿದ್ದೇನೆ”

«أَصْبَحْنَا (أَمْسَيْنَا) عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَكَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ

(ﷺ) وَمِلَّةِ آبَائِنَا إِبْرَاهِيمَ (ﷺ) حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ»
 (نسائي)

ಅರ್ಥ: “ಇಸ್ಲಾಮಿನ ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ, ನಿಷ್ಕಳಂಕವಾದ ವಚನದೊಂದಿಗೆ, ನಮ್ಮ ಪ್ರವಾದಿ
 ಮುಹಮ್ಮದ್ (ﷺ)ರವರ ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಇಬ್ರಾಹೀಮ್ (ﷺ)ರವರ ಪಥದಲ್ಲಿ
 ನಾವು ಪ್ರಭಾತವನ್ನು (ಸಾಯಾಹ್ನವನ್ನು) ಪ್ರವೇಶಿಸಿದೆವು. ನಿಷ್ಕಳಂಕನೂ, ಮುಸ್ಲಿಮನೂ
 ಆಗಿರುವ ನಾನು ಬಹುದೇವ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಳಪಟ್ಟವನಲ್ಲ”

«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ» (مسلم)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನ ಪರಿಪೂರ್ಣ ವಚನಗಳೊಂದಿಗೆ ಅವನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ಕೆಡುಕಿನಿಂದ ನಾನು ಅಭಯ ಯಾಚಿಸುತ್ತೇನೆ” **ಪ್ರತಿ ದಿನ ಸಂಜೆ 3 ಸಲ**
«سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَرِزْقَهُ»

ಪ್ರತಿ ದಿನ 3 ಸಲ

«عَرْشُهُ وَمَدَادُ كَلِمَاتِهِ» (مسلم)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನ ಪರಿಪಾವನತೆಯನ್ನು ಅವನ ಸೃಷ್ಟಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯಷ್ಟು ಅವನು ಸ್ವತಃ ತೃಪ್ತಿ ಪಡುವಷ್ಟು, ಅವನ ಸಿಂಹಾಸನದ ತೂಕದಷ್ಟು ಮತ್ತು ಅವನ ವಚನಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯಷ್ಟು ನಾನು ಕೊಂಡಾಡುತ್ತೇನೆ”

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ

ಪ್ರತಿ ದಿನ 100 ಸಲ

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ» (ابن ماجه)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೊರತು ಆರಾಧ್ಯನಿಲ್ಲ. ಅವನು ಏಕೈಕನೂ ಸಹಭಾಗಿ ರಹಿತನೂ ಆಗಿರುವನು. ಅಧಿಪತ್ಯವು ಅವನಿಗಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸ್ತುತಿಯೂ ಅವನಿಗಾಗಿದೆ. ಅವನು ಸರ್ವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿದ್ದಾನೆ”

ಪ್ರತಿ ದಿನ 100 ಸಲ

«سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ» (بخاري)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಸ್ತುತಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಅವನ ಪರಿಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ನಾನು ಹೊಗಳುತ್ತೇನೆ”
‘ನಾಲಗೆಯಿಂದ ಹಗುರವಾಗಿ ಉಚ್ಚರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವ, ತಕ್ಕಡಿಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಧಿಕ ಭಾರ ತೂಗುವ, ರಹಾಸನಾದ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಅತ್ಯಧಿಕ ಇಷ್ಟವಿರುವ ಎರಡು ಪದಗಳು:’

«سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ» (بخاري)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಸ್ತುತಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಅವನ ಪರಿಶುದ್ಧತೆಯನ್ನು ನಾನು ಕೊಂಡಾಡುತ್ತೇನೆ. ಮಹೋನ್ನತನಾದ ಅಲ್ಲಾಹನು ಪರಿಪಾವನನು”

«أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ» (بخاري وطبراني)

ಅರ್ಥ: “ನಾನು ಅಲ್ಲಾಹನಲ್ಲಿ ಪಾಪ ವಿಮೋಚನೆಯನ್ನು ಕೇಳುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಅವನೆಡೆಗೆ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಪಟ್ಟು ಮರಳುತ್ತೇನೆ”

«اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ عَالِمَ الْغُيُوبِ وَالشَّهَادَةِ رَبَّ كُلِّ

شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ. أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي

وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه» (أبو داود)

ಅರ್ಥ: “ಭೂಮ್ಯಾಕಾಶಗಳ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನಾದ ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ದೃಷ್ಟ ಮತ್ತು ಅದೃಷ್ಟಗಳ ಪರಿಜ್ಞಾನಿಯೇ, ಸರ್ವ ವಸ್ತುಗಳ ಪ್ರಭು ಮತ್ತು ಅಧಿಪತಿಯೇ ನಿನ್ನ ಹೊರತು ಆರಾಧ್ಯನಿಲ್ಲವೆಂದು ನಾನು ಸಾಕ್ಷ್ಯ ವಹಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನ ಸ್ವಂತ: ಕೆಡುಕಿನಿಂದಲೂ, ಶೈತಾನನ ಕೆಡುಕಿನಿಂದಲೂ ಮತ್ತು ಅವನ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಿಂದಲೂ ನಾನು ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಅಭಯವನ್ನು ಯಾಚಿಸುತ್ತೇನೆ”

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ **ಹತ್ತು ಸಲ** ಸ್ವಲಾತ್ ಹೇಳಬೇಕು(ಹದೀಸ್). ಸ್ವಲಾತಿನ ರೂಪ:

«اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ. اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ

مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ»

(بخاري و مسلم)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನೀನು ಇಬ್ರಾಹೀಮ್ (عليه السلام)ರವರ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಮೇಲೆ ಕೃಪೆಯನ್ನು ವರ್ಷಿಸಿದಂತೆ ಮುಹಮ್ಮದ್ (ﷺ)ರವರ ಮೇಲೂ ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಮೇಲೂ ಕೃಪೆಯನ್ನು ವರ್ಷಿಸು. ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನೀನು ಸ್ತುತ್ಯರ್ಹನೂ ಉನ್ನತನೂ ಆಗಿರುವೆ. ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನೀನು ಇಬ್ರಾಹೀಮ್ (عليه السلام)ರವರ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಮೇಲೆ ಅನುಗ್ರಹಗಳನ್ನು ವರ್ಷಿಸಿದಂತೆ ಮುಹಮ್ಮದ್ (ﷺ)ರವರ ಮೇಲೂ ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಮೇಲೂ ಅನುಗ್ರಹಗಳನ್ನು ವರ್ಷಿಸು. ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನೀನು ಸ್ತುತ್ಯರ್ಹನೂ ಉನ್ನತನೂ ಆಗಿರುವೆ.”

ಯಾತ್ರೆಯ ದೀಪ್ತಿ

«اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ»

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನು ಮಹೋನ್ನತನಾಗಿದ್ದಾನೆ, ಅಲ್ಲಾಹನು ಮಹೋನ್ನತನಾಗಿದ್ದಾನೆ, ಅಲ್ಲಾಹನು ಮಹೋನ್ನತನಾಗಿದ್ದಾನೆ.”

«سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبَرِّ وَالتَّقْوَى وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ وَكَآبَةِ الْمُنْظَرِ وَسُوءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ» (أبو داود)

ಅರ್ಥ: ಈ ವಾಹನವನ್ನು ನಮಗೆ ಅಧೀನ ಗೊಳಿಸಿ ಕೊಟ್ಟ ಅಲ್ಲಾಹನು ಪರಿಶುದ್ಧನಾಗಿರುವನು. ನಾವು ನಮ್ಮ ಪ್ರಭುವಿನ ಬಳಿಗೆ ಮರಳುವವರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನಮ್ಮ ಈ ಯಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಒಳಿತನ್ನೂ, ದೇವಭಕ್ತಿಯನ್ನೂ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಕರ್ಮಗಳಿಂದ ನಿನ್ನ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನೂ ಬೇಡುತ್ತೇವೆ. ಅಲ್ಲಾಹನೇ ನಮ್ಮ ಈ ಯಾತ್ರೆಯನ್ನು ನಮಗೆ ಸುಲಭೀಕರಿಸು, ಇದರ ದೂರವನ್ನು ನಮಗೆ ಕುಂಠಿತ ಗೊಳಿಸು. ಅಲ್ಲಾಹನೇ ಈ ಯಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನೀನು ನಮ್ಮ ಜೊತೆಗಾರನಾಗಿರುವೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ರಕ್ಷಕನಾಗಿರುವೆ. ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ಯಾತ್ರೆಯ ಸಂಕಷ್ಟಗಳಿಂದ ದೃಷ್ಟಿಯ ವ್ಯಾಕುಲತೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಸಂಪತ್ತು ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬದ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ನಾನು ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಅಭಯವನ್ನು ಯಾಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ”

ದೀಪ್ತಿಯ ನಮಾಝಿನ ಬಿಡುಗಡೆಯ ದೀಪ್ತಿಗಳು

“ನಾನು ಅಲ್ಲಾಹನಲ್ಲಿ ಕ್ಷಮೆಯನ್ನು ಬೇಡುತ್ತೇನೆ.” 3 ಸಲ «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ»

«اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ» (مسلم)

“ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನೀನು ಶಾಂತಿಯಾಗಿರುವೆ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯು ನಿನ್ನಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾರ್ವಭೌಮತ್ವ ಮತ್ತು ಗೌರವಾದರಗಳ ಒಡೆಯನಾಗಿರುವ ನೀನು ಅನುಗ್ರಹೀತನಾಗಿರುವೆ”

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೊರತು ಆರಾಧ್ಯನಿಲ್ಲ. ಅವನು ಏಕೈಕನೂ ಸಹಭಾಗಿರಹಿತನೂ ಆಗಿರುವನು. ಅಧಿಪತ್ಯವು ಅವನಿಗಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸುತಿಯೂ ಅವನಿಗಾಗಿದೆ. ಜೀವನರಣಗಳನ್ನು ಕೊಡುವವನು ಅವನೇ, ಅವನು ಸರ್ವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿದ್ದಾನೆ.

(ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಮುಗ್ಧಿ ನಮಾಝಿನ ಬಳಿಕ 10 ಸಲ ಮತ್ತು ಖತರ ಮೂರು ಹೊತ್ತಿನ ನಮಾಝಿನ ಬಳಿಕ 1 ಸಲ ಹೇಳಬೇಕು.)

«لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ لَهُ النِّعَمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ»
(مسلم)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೊರತು ಆರಾಧ್ಯನಿಲ್ಲ. ಅವನು ಏಕೈಕನೂ ಸಹಭಾಗಿಯಿಲ್ಲ ರಹಿತನೂ ಆಗಿರುವನು. ಅಧಿಪತ್ಯವು ಅವನಿಗಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸ್ತುತಿಯೂ ಅವನಿಗಾಗಿದೆ. ಅವನು ಸರ್ವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿದ್ದಾನೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೊರತು ಶಕ್ತಿಯಾಗಲಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಾಗಲಿ ಇಲ್ಲ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೊರತು ಆರಾಧ್ಯನಿಲ್ಲ. ನಾವು ಅವನನ್ನಲ್ಲದೆ ಇತರ ಯಾರನ್ನೂ ಆರಾಧಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅನುಗ್ರಹ ಔದಾರ್ಯ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮವಾದ ಸ್ತುತಿಗಳು ಅವನಿಗಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೊರತು ಆರಾಧ್ಯನಿಲ್ಲ. ಸತ್ಯನಿಷೇಧಿಗಳು ಅಸಹ್ಯ ಪಟ್ಟರೂ ಕೂಡಾ ನಾವು ಧರ್ಮವನ್ನು ಅವನಿಗೆ ನಿಷ್ಕಳಂಕವಾಗಿಸುತ್ತೇವೆ.”

«اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا تَنْفَعُ دَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ»
(مسلم)

ಅರ್ಥ: ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನೀನು ನೀಡಿದ್ದನ್ನು ತಡೆಯುವವರಿಲ್ಲ, ನೀನು ತಡೆದುದನ್ನು ನೀಡುವವರಿಲ್ಲ. ಒರಿವಂತನ ಯಾವುದೇ ಸಂಪತ್ತು ನಿನ್ನೆದುರು ಪ್ರಯೋಜನಕರ ವಾಗಲಾರದು”

«اللَّهُمَّ أَعْنِي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ» (أبو داود)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನಿನ್ನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಲು, ನಿನಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಲು, ಉತ್ತಮವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿನ್ನನ್ನು ಆರಾಧಿಸಲು ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡು”

“ಅಲ್ಲಾಹನು ಪರಿಪಾವನನು” 33 ಸಲ «سُبْحَانَ اللَّهِ»
“ಸರ್ವಸ್ತುತಿಗಳು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ” 33 ಸಲ «الْحَمْدُ لِلَّهِ»
“ಅಲ್ಲಾಹನು ಮಹೋನ್ನತನು” 33 ಸಲ «اللَّهُ أَكْبَرُ»

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ» (مسلم)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೊರತು ಆರಾಧ್ಯನಿಲ್ಲ. ಅವನು ಏಕೈಕನೂ ಸಹಭಾಗಿಯಿಲ್ಲ ದವನೂ ಆಗಿರುವನು. ಅಧಿಪತ್ಯವು ಅವನಿಗಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸ್ತುತಿಯೂ ಅವನಿಗಾಗಿದೆ. ಅವನು ಸರ್ವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿದ್ದಾನೆ” 1 ಸಲ

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ...﴾ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ...﴾ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ...﴾

ಫಜ್ರ ಮತ್ತು ಮುಠ್ರಿ ನಮಾಝ್ ನಂತರ 3 ಸಲ ಬಾಕಿ ಮೂರು ಹೊತ್ತಿನ ನಮಾಝ್ ನಂತರ 1 ಸಲ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ 3 ಸಲ ಪಠಿಸಬೇಕು.

ಅಯುಬ್ ಕುಸೀಯನ್ನು 5 ಹೊತ್ತಿನ ನಮಾಝ್ ನ ಬಳಿಕ 1 ಸಲ ಪಠಿಸಬೇಕು.

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا»
(ابن ماجه)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ಉಪಕಾರಪ್ರದವಾದ ವಿಧ್ಯೆಯನ್ನು, ಉತ್ತಮವಾದ ಉಪಜೀವನವನ್ನು ಮತ್ತು ಸ್ವೀಕಾರ ಯೋಗ್ಯವಾದ ಕರ್ಮವನ್ನು ನಾನು ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಬೇಡುತ್ತೇನೆ” ಫಜ್ರ ನಮಾಝ್ ನ ಬಳಿಕ 1 ಸಲ

ಮುಗಿದಾಗ ಹೇಳಬೇಕಾದ ದಿವ್ಯಗಳು اذكار النوم

«بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ إِنْ أَمْسَكَتْ نَفْسِي فَأَرْحَمْهَا وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَأَحْفَظْهَا بِمَا تَحَفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ» (بخاري)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನಿನ್ನ ನಾಮದಲ್ಲಿ ನಾನು ನನ್ನ ಪಾಪವನ್ನು ಚಾಚುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ನಾಮದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಎತ್ತುತ್ತೇನೆ. ನೀನು ನನ್ನ ಆತ್ಮವನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದಾದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಕರುಣೆ ತೋರು, ಅದನ್ನು ಮರಳಿಸುವುದಾದರೆ ನೀನು ನಿನ್ನ ಸಜ್ಜನ ದಾಸರನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವಂತೆ ಅದನ್ನೂ ಸಂರಕ್ಷಿಸು.”

«بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا» (مسلم)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನಿನ್ನ ನಾಮದಲ್ಲಿ ನಾನು ಮರಣ ಹೊಂದುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಜೀವಿಸುತ್ತೇನೆ”
«الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَكَفَّلَنَا وَأَوَّانَا فَكَمْ مِمَّنْ

لَا كَافِيَ لَهُ وَلَا مُثْوَى» (مسلم)

ಅರ್ಥ: “ನಮಗೆ ಆಹಾರವನ್ನೂ, ಪಾನೀಯವನ್ನೂ ಸಂತೃಪ್ತಿಯನ್ನೂ ಆಶ್ರಯವನ್ನೂ ಒದಗಿಸಿದ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಸರ್ವಸ್ತುತಿ. ಸಂತೃಪ್ತಿಯಾಗಲಿ, ಆಶ್ರಯವಾಗಲಿ ಇಲ್ಲದ ಅದೆಷ್ಟು ಜನರು ನಮ್ಮೊಂದಿದ್ದಾರೆ”

34 ಸಲ «سُبْحَانَ اللَّهِ» 33 ಸಲ «الْحَمْدُ لِلَّهِ» 33 ಸಲ «اللَّهُ أَكْبَرُ»

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ...﴾ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ...﴾ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ...﴾

ಪ್ರಸಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಪ್ರತಿ ರಾತ್ರಿಯೂ ಮಲಗುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಈ ಮೂರು ಸೂರತುಗಳನ್ನು 3 ಸಲ ಪಠಿಸಿ ತನ್ನ ಎರಡು ಅಂಗೈಗಳಿಗೆ ಉಗಿದು ತನ್ನ ಅಂಗೈಗಳೆರಡನ್ನೂ ತಲೆಯಿಂದ ಆರಂಭಿಸಿ ತಮಗೆ ಸವರಲು ಸಾಧ್ಯವಿರುವ ತಮ್ಮ ದೇಹದ ಭಾಗಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಸವರುತ್ತಿದ್ದರು. (ಬುಖಾರಿ)

ಅಯ್ಯತುಲ್ ಕುರ್ಸಿ - 1 ಸಲ

«اللَّهُمَّ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي

وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه» (ابو داود)

ಪ್ರತಿ ದಿನ ಮಲಗುವಾಗ ಹಾಗೂ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ 1 ಸಲ ಹೇಳಬೇಕು.

ಅರ್ಥ: “ದೃಶ್ಯ ಮತ್ತು ಅದೃಶ್ಯಗಳ ಪರಿಜ್ಞಾನಿಯೇ, ಭೂಮ್ಯಾಕಾಶಗಳ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನಾದ ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ಸರ್ವ ವಸ್ತುಗಳ ಪ್ರಭು ಮತ್ತು ಅಧಿಪತಿಯೇ, ನಿನ್ನ ಹೊರತು ಆರಾಧ್ಯನಿಲ್ಲವೆಂದು ನಾನು ಸಾಕ್ಷ್ಯ ವಹಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನ ಸ್ವಂತ ಕಿಡುಕಿನಿಂದಲೂ, ಶೈತಾನನ ಕಿಡುಕಿನಿಂದಲೂ ಮತ್ತು ಅವನ ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಿಂದಲೂ ನಾನು ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಅಭಯವನ್ನು ಯಾಚಿಸುತ್ತೇನೆ”

«اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ وَفَوَضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ أَمَنْتُ

بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ» (بخاری)

ಅರ್ಥ: “ಅಲ್ಲಾಹನೇ, ನನ್ನ ಆತ್ಮವನ್ನು ನಿನಗೆ ಶರಣಾಗಿಸಿದ್ದೇನೆ, ನನ್ನ ಕಾರ್ಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು ನಿನ್ನ ಮೇಲೆ ಅರ್ಪಿಸಿದ್ದೇನೆ, ಭಯ ನಿರೀಕ್ಷೆಯೊಂದಿಗೆ ನನ್ನ ದೇಹವನ್ನು ನಿನ್ನ ಆಶ್ರಯದಡೆಗೆ ಚಾಚಿದ್ದೇನೆ. ನಿನ್ನ ಬಳಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಆಶ್ರಯವಾಗಲಿ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗಲಿ ಲಭಿಸಲಾರದು. ನೀನು ಇಳಿಸಿದ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನೀನು ನಿಯೋಗಿಸಿದ ಪ್ರವಾದಿಯಲ್ಲಿ ನಾನು ವಿಶ್ವಾಸವಿರಿಸಿದ್ದೇನೆ.”

ನಿರ್ದೋಷಿಯಿಂದ ನಿರ್ದೋಷಿಯಾಗಾ

«الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْبَبَنَا بَعْدَ مَا آمَنَّا وَإِلَيْهِ التَّشَوُّرُ» (بخاری)

ಅರ್ಥ: “ಮೃತ ಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ ನಮಗೆ ಜೀವವನ್ನು ನೀಡಿದ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಸರ್ವ ಸ್ತುತಿ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಥಾನವು ಅವನ ಬಳಿಗಾಗಿದೆ”

«الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي جَسَدِي وَرَدَّ عَلَيَّ رَوْحِي

وَأَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ» (ترمذی)

ಅರ್ಥ: “ನನ್ನ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕರುಣಿಸಿದ, ನನ್ನ ಆತ್ಮವನ್ನು ನನಗೆ ಮರಳಿಸಿದ ಮತ್ತು ತನ್ನ ಸ್ಮರಣೆಯನ್ನು ನನಗೆ ಅನುಮತಿಸಿದ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಸ್ತುತಿ”